

Ementa Semanal 15 a 21 de Novembro 2010

ALMOÇO	JANTAR
2ª Feira	2ª Feira
Sopa: Feijão Verde	Sopa: Feijão Verde
Prato: Empadão de arroz e atum	Prato: Batata cozida c/ pescada e legumes
Sobremesa: Fruta de Época	Sobremesa: Fruta de Época
3ª Feira	3ª Feira
SOPA: Hortaliça	Sopa: Hortaliça
Prato: Entrecosto assado c/ batata e legumes	Prato: Massada de Peixe
Sobremesa: Fruta de Época	Sobremesa: Fruta de Época
4ª Feira	4ª Feira
Sopa: Macedónia	Sopa: Macedónia
Prato: Pescada estufada c/ arroz branco e salada	Prato: Cotovelo c/ pernas de frango
Sobremesa: Fruta de Época	Sobremesa: Fruta de Época
5ª Feira	5ª Feira
Sopa: Brócolos	Sopa: Brócolos
Prato: Pernas de frango assadas c/ esparguete branco	Prato: Açorda de peixe
Sobremesa: Fruta de Época	Sobremesa: Fruta de Época
6ª Feira	6ª Feira
Sopa: Couve	Sopa: Couve
Prato: Filetes c/ salada de batata	Prato: Jardineira
Sobremesa: Fruta de Época	Sobremesa: Fruta de Época
Sábado	Sábado
Sopa: Feijão Verde	Sopa: Feijão Verde
Prato: Esparguete c/ carne de vaca ervilhas e cenoura	Prato: Frango estufado c/ puré
Sobremesa: Fruta de Época	Sobremesa: Fruta de Época
Domingo	Domingo
Sopa: Sopa de Cenoura	Sopa: Sopa de Cenoura
Prato: Carne de porco à alentejana	Sobremesa: Fruta
Sobremesa: Gelatina	