

EMENTA SEMANAL

Semana de 01 a 07 de Novembro 2010

ALMOÇO	JANTAR
2ª Feira	2ª Feira
Sopa: Feijão Verde	Sopa: Feijão Verde
Prato: Empadão de Arroz c/atum e salada	Prato: Massada de Peixe
Sobremesa: Fruta de Época	Sobremesa: Fruta de Época
3ª Feira	3ª Feira
Sopa: Hortaliça	Sopa: Hortaliça
Prato: Feijoada C/ Arroz Branco	Prato: Salada de Batata c/ rissóis
Sobremesa: Fruta de Época	Sobremesa: Fruta de Época
4ª Feira	4ª Feira
Sopa: Macedónia	Sopa: Macedónia
Prato: Medalhões estufados c/Batata e legumes	Prato: Arroz de Frango c/ervilhas e cenoura
Sobremesa: Fruta de Época	Sobremesa: Fruta de Época
5ª Feira	5ª Feira
Sopa: Brócolos	Sopa: Brócolos
Prato: Carne de vaca estufada c/esparguete	Prato: Açorda de peixe
Sobremesa: Fruta de Época	Sobremesa: Fruta de Época
6ª Feira	6ª Feira
Sopa: Couve	Sopa: Couve
Prato: Filetes c/arroz de tomate e salada	Prato: Massa Cotovelo c/carne
Sobremesa: Fruta de Época	Sobremesa: Fruta de Época
Sábado	Sábado
Sopa: Feijão Verde	Sopa: Feijão Verde
Prato: Jardineira	Prato: Arroz de legumes c/carne
Sobremesa: Fruta de Época	Sobremesa: Fruta de Época
Domingo	Domingo
Sopa: Sopa de cenoura	Sopa: Sopa de cenoura
Prato: Bifinhos de cebolada c/batata frita e arroz c/ salada	Sobremesa: Fruta
Sobremesa: Gelatina	